



### 【春休みに何をやる…？】

明日から春休みです。4月8日の始業式までの約2週間、みなさんは何をしますか？部活動がある人は、部活動も全力で取り組んでほしいですが、学習にも積極的に取り組んでほしいと思います。以下、春休み中に気をつけてほしいこと・取り組んでほしいことをまとめました。

#### 1 生活リズムを崩さない

春休み中も早寝早起きを心がけましょう。しっかり睡眠をとることで免疫力がアップし、疲れた脳を休めることができます。また、記憶を定着させると同時に学習機能が向上する効果があります。

#### 2 計画を立てて課題に取り組む

学校から出された課題は、計画的に取り組みましょう。春休み最終日に慌てて答えを丸写ししても自分の力にはなりません。自分の頭で考え、内容を理解することを心がけながら課題に取り組みましょう。そして、答え合わせをしてください。答え合わせの時もただ単に、○×をつけるのではなく、「なぜ間違えたのか」、「どこをどのように間違えたのか」を確認することが大切です。4月からの学習がスムーズに始められるよう、意識して取り組みましょう。

#### 3 1年生のときの苦手分野を克服する

出された課題をこなすだけでなく、 $+α$ をすることが大切です。できれば、1年生で学習した内容の復習を行いましょう。特に、英国数の3教科を中心に取り組みましょう。

#### 4 本・新聞を読む、ニュースを見る

本や新聞を読めば読解力・語彙力がつきます。共通テストでは、読解力が必要な問題が多く出題されます。また、新聞を読む・ニュースを見ることは、知識や視野が広がります。物事を知るということは、進路選択をしていくうえで選択肢が広がることに繋がりますし、知ることで行動に移すことができます。ぜひ、時間のある時に本や新聞を読みましよう。

4月8日には2年生になります。2年生になると、より自分の進路について深く考えることになります。課題として「学部・学科」調べが出ていると思います。時間のある「今」から、進路実現に向けてできることをコツコツと取り組みましよう！